

LAU CAMP NADAL 21-22

ESCOLA SANT NICOLAU

CASAL DE NADAL

2018 A 2015

CAMPUS BÀSQUET

2015 A 2008

1r TORN: 23 i 24 desembre

2n TORN: 27 al 31 desembre

3r TORN: 3 al 5 gener

basquet@cesantnicolau.com | www.cesantnicolau.com



HORARIS:

LAU CAMP NADAL

07:45 - Servei d'acollida*
09:00 - Activació
09:30 - Entrenament
11:00 - Esmorzar
11:30 - Competició / Multi-Esport
13:00 - Final d'activitat i dutxa
13:15 - Recollida a l'entrada
13:15 a 14:00 - Servei d'acollida*

CASAL NADAL

07:45 - Servei d'acollida*
09:00 - Tallers creatius i activitats
10:30 - Esmorzar
11:00 - Manualitats
12:00 - Jocs esportius
13:15 - Recollida a l'entrada
13:15 a 14:00 - Servei d'acollida*

(* No inclòs en el preu. Caldrà confirmar horari.

PREUS:

Un dia: ~~20€~~ - 25€ - 1r TORN: ~~35€~~ - 45€ - 2n TORN: ~~90€~~ - 110€ -
3r TORN: ~~50€~~ - 65€
TOT EL LAU CAMP NADAL : ~~150€~~ - 180€

~~Promoció Inscripció Anticipada (Fins 1 de desembre)~~

INSCRIU-TE EN NOMÉS 2 PASSOS:

1. Omple el següent **formulari online** que també trobaràs a la web del CESN: <https://forms.gle/YQqqWBuiDfqNKLw5A>. Per a qualsevol consulta ens trobaràs a la Secretaria de l'Escola Sant Nicolau de 17:30 a 19:30 o a l'oficina del Club durant tot el dia.
2. Fes un **ingrés bancari** on s'hi indiqui el nom i cognoms del jugador/a al número de compte del CE Sant Nicolau:

BANC DE SABADELL - ES63 0081 0900 8900 0450 1855

MÉS INFO I INSCRIPCIONS:

basquet@cesantnicolau.com

www.cesantnicolau.com



WORKOUTS 100% BASKET LAU

**PER A NOIS I NOIES
NASCUTS DE 2011 A
2004
(DE MINI A JUNIOR)**

09:45H A 12:45H
(VIDEO, PREPARACIÓ FÍSICA, TREBALL ANALÍTIC,
TÈCNIC-TÀCTIC)

*GRUPS DE FINS A MÀX 4 PER ENTRENADOR

Si estàs interessat contacta
amb nosaltres a
basquet@cesantnicolau.com

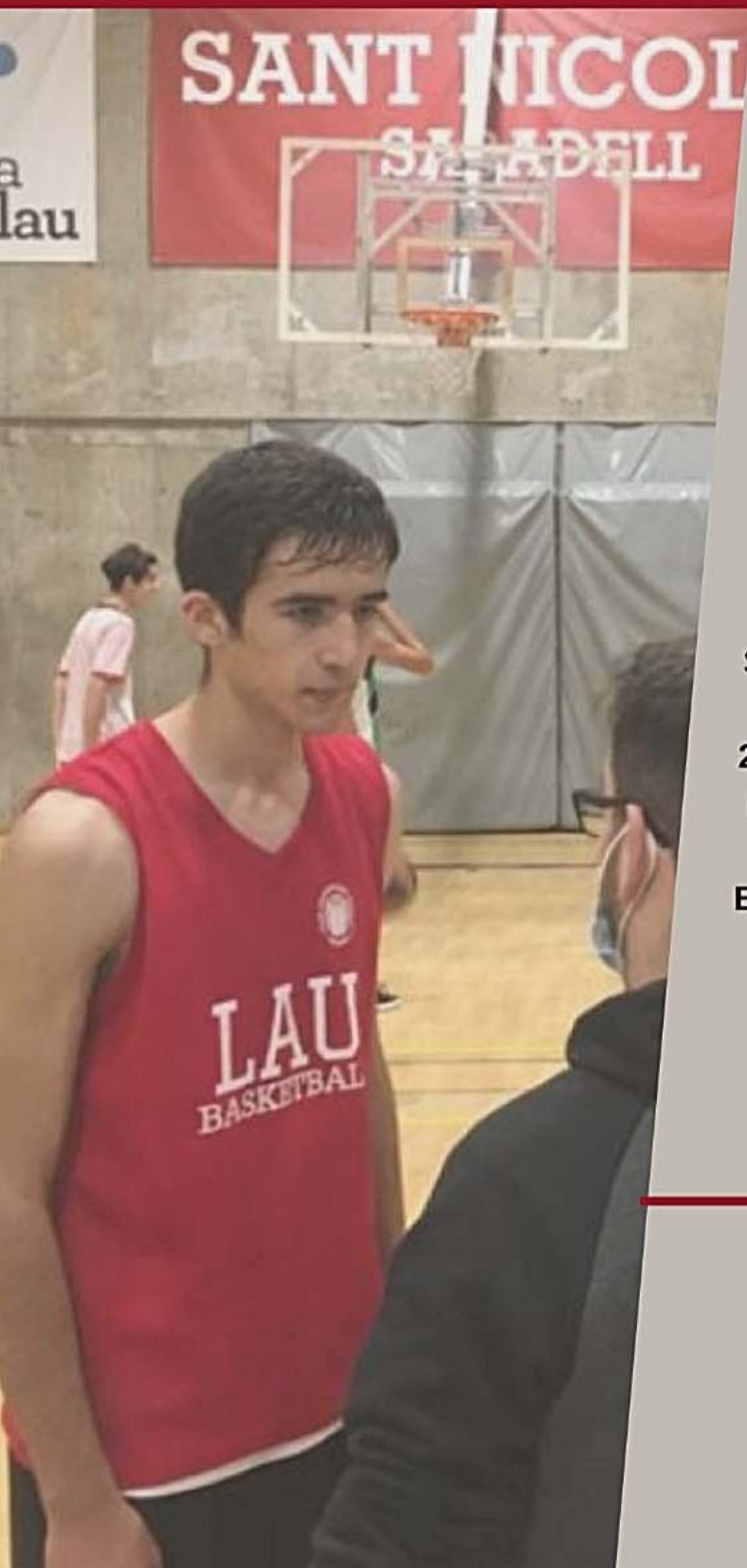


LAU
BASKETBALL

1r TORN: 23 i 24 desembre
2n TORN: 27 al 31 desembre
3r TORN: 3 al 5 gener



WORKOUTS 100% BASKET LAU



HORARIS :

- 9:45 - Activació+ Vídeo
- 10:15 - Workout + Competició
- 11:30 - Preparació Física i Estiraments
- 12:45 - Finalitza Activitat

INSCRIU-TE EN NOMÉS 3 PASSOS:

1. Omple el següent **formulari online** que també trobaràs a la web del CESN:

<https://forms.gle/YQqqWBuiDfqNKLw5A>.

Per a qualsevol consulta ens trobaràs a la Secretaria de l'Escola Sant Nicolau de 17:30 a 19:30 o a l'oficina del Club durant tot el dia.

2. Fes un **ingrés bancari** on s'hi indiqui el nom i cognoms del jugador/a al número de compte de la Fundació Sant Nicolau:

**BANC DE SABADELL - ES69 0081 0900 8400
0435 1642**

3. Enviar comprovant del pagament a
basquet@cesantricolau.com

MÉS INFO I INSCRIPCIONS:

basquet@cesantricolau.com

www.cesantricolau.com



LAU
BASKETBALL