

## LAIA MARTIN



### COM HA ANAT LA PRE-TEMPORADA?

Pensava que seria més dura, però el Jordi l'han enfocat de manera més tàctica, tant en atac entrenant i repassant jugues, com en defensa pressionant i sent agressives

### QUINES SÓN LES SENSACIONS DE L'EQUIP?

De moment l'objectiu principal es mantenir la categoria, ja que totes pensem que serà molt dur

### QUINS SÓN ELS TEUS OBJECTIUS INDIVIDUALS PER AQUESTA TEMPORADA A COPA CATALUNYA?

Cadascú té el seu roll dins l'equip i l'hem de complir

### QUÈ HEU DE FER DIA A DIA PER SER COMPETITIVES I GAUDIR DEL BÀSQUET?

Per ser competitives hem d'entrenar amb agressivitat i molt ritme, si fem això, podrem gaudir més del bàsquet, ja que a part del bon rollo que tenim entre nosaltres, ens sortiran les coses

### QUIN ÉS EL TEU JUGADOR/A REFERENT?

Pau Gasol

### UNA PISTA DE BÀSQUET ESPECIAL?

Pavelló Rubio i Ors (Cornellà)

### PREFEREIXES ACABAR UN CONTRAATAC O UNA RECUPERACIÓ DEFENSIVA?

Recuperació defensiva

### DIGUES UN RECORD QUE ET VINGUI AL CAP D'UN PARTIT

Final A4 de l'any passat on vam aconseguir l'ascens