



St Nicolau



ACTIVITATS D'ESTIU

2026



CASAL NAVEGANT LES EMOCIONS

CASAL BÀSQUET

CAMPUS MULTIESPORT

DANSA

TEATRE

TIME CHAMBER EXPERIENCE 2026

INTRO

Benvolgudes famílies,

Us presentem les diverses activitats que us oferim per afrontar aquest estiu vinent amb molta il·lusió.

Per als més petits us proposem el **Casal d'Estiu**. **Navegarem les emocions**. Descobrirem diferents aventures cada setmana. Per altra banda, us oferim el **Casal Bàsquet** per als qui volen combinar el Casal i el Bàsquet d'iniciació.

Ampliem el ventall d'activitats esportives amb el **Campus de Multiesport** a les instal·lacions de Sant Nicolau i les **Colònies de Bàsquet** que ens portaran per segona vegada a la casa de colònies El Pinar de Canyelles, una setmana amb molt de bàsquet i experiències inoblidables.

Com a grans novetats de l'estiu tenim la 1a edició del **Time Chamber Experience**, per als amants del bàsquet 100% i també la 2a edició del **Casal de Robòtica**.

Enguany estrenem format de **Teatre Musical** i **Dansa** i **Creativitat** amb La Petita Fàbrica dels Somriures al nou **Auditori de l'Escola**.

Esperem que les propostes per aquest estiu us agradin i que els nostres fills les gaudeixin.

JUAN PATIÑO NEIRA
President de la Fundació Sant Nicolau

CASAL D'ESTIU NAVEGANT LES EMOCIONS



El viatge del Pirata Sense-Rumb

Setmana 1: El Port de Sortida

La tripulació es forma i comença l'aventura. Coneixerem el Pirata Sense-Rumb, descobrirem la història de la brúixola emocional i crearem les nostres banderes, equips i normes de convivència.

A través de jocs de presentació, gimcanes i tallers creatius construirem una tripulació unida preparada per navegar.

Setmana 2: L'Illa de la Llum

Una illa plena d'energia i alegria. Treballarem el riure, la cohesió de grup i l'optimisme amb jocs dinàmics, reptes col·lectius i activitats creatives que reforçaran el sentiment de tripulació.

Setmana 3: L'Illa del Blau Profund

Aprendrem a escoltar-nos i a entendre emocions com la tristor i la calma. Música, expressió artística, jocs d'aigua i moments tranquils ens ajudaran a descobrir que sentir i compartir també és part del viatge.

Horari

7:45h-8:45h: Servei d'acollida

9:00h-13:00h: Activitats de matí

13:00h-15:00h: Torn de dinar

15:00h-17:00h: Activitats de tarda

Els **dilluns** i els **dimencres** anirem a la piscina en horari de tarda a les instal·lacions del Club Natació Sabadell. El dijous serà el dia de la sortida de tot el dia (dinar pícnic). La recollida sempre serà a Sant Nicolau.

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2022** i el **2018** (d'I3 a 2n de primària)

REUNIÓ INFORMATIVA
Dijous 21 de maig
17:45 h Auditori de
l'Escola

CASAL D'ESTIU NAVEGANT LES EMOCIONS



Setmana 4: L'Illa del Volcà Roent

Una setmana intensa per parlar de la ràbia, les pors i l'energia interior. Reptes físics, jocs de superació i dinàmiques d'autocontrol ens ensenyaran a transformar les emocions fortes en força positiva.

Setmana 5 • L'Illa del Vent Valent

Treballarem el valor, la confiança i l'autoestima. Proves d'aventura, circuits i missions d'equip ajudaran els infants a descobrir que atrevir-se i ajudar-se fa el viatge més emocionant.

Setmana 6: L'Illa del Tresor Compartit

Arribem al final de la travessia. Una gran gimcana marinera i activitats sorpresa ens portaran a descobrir el veritable tresor: l'amistat, el treball en equip i tot el que hem après junts durant el viatge.

Sis setmanes d'aventures

Sis parades en el camí

Un estiu per recordar

El Casal d'Estiu està adreçat a nenes i nens nascuts entre 2022 i 2018 (des d'13 fins a 2n de primària).

Excursions

Aventures a prop, descobertes gegants. Durant el casal, la tripulació del Pirata Sense-Rumb sortirà a explorar espais propers, connectant cada excursió amb l'emoció treballada aquella setmana. Seran sortides pensades per descobrir l'entorn, reforçar la cohesió de grup i viure noves experiències fora del casal. Perquè no cal anar lluny per viure una gran aventura: a prop també s'hi amaguen grans tresors.

Programació

- **Setmana 1:** del 22 al 26 de juny.
- **Setmana 2:** del 29 de juny al 3 de juliol.
- **Setmana 3:** del 6 al 10 de juliol.
- **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol.
- **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol.
- **Setmana 6:** del 27 al 31 de juliol.

CASAL BÀSQUET

Horari

7:45h-8:45h: Servei d'acollida
9:00h a 13:00h: Activitats de matí
13:00h a 15:00h: Torn de dinar
15:00h a 17:00h: Activitats de tarda
Dijous: Sortida de tot el dia (dinar pícnic)

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2022** i el **2018** (d'I3 a 2n de primària)

Programació

- **Setmana 1:** del 22 al 26 de juny.
- **Setmana 2:** del 29 de juny al 3 de juliol.
- **Setmana 3:** del 6 al 10 de juliol.
- **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol.
- **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol.
- **Setmana 6:** del 27 al 31 de juliol.

Activitats

Tot el programa d'activitats d'aquest Casal s'ha elaborat a partir del fil conductor del Casal Navegant les Emocions amb l'organització, suport i col·laboració de l'equip docent de l'Escola Sant Nicolau. Els nens/es jugaran a bàsquet durant dues hores acompanyats dels entrenadors/es del Club Esportiu Sant Nicolau.

Per a aquells infants que volen tenir la primera presa de contacte amb el bàsquet, però d'una manera combinada amb el Casal d'Estiu. Jugarem i aprendrem de forma distesa, lúdica i atractiva fent bàsquet i seguirem les activitats principals. Els dijous participarem en les sortides programades pel propi Casal.



CAMPUS MULTIESPORT

Horari

7:45h-8:45h: Servei d'acollida

9:00h a 13:00h: Entrenaments i activitats

13:00h a 15:00h: Torn de dinar.

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2020** i el **2012** (d'15 a 2n d'ESO).

Programació

- **Setmana 1:** del 22 al 26 de juny.
- **Setmana 2:** del 29 de juny al 3 de juliol.
- **Setmana 3:** del 6 al 10 de juliol.
- **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol.
- **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol.
- **Setmana 6:** del 27 al 31 de juliol.

Aquest estiu arriba la Segona Edició del Campus Multiesport!

Un campus pensat perquè els participants gaudeixin d'un estiu actiu descobrint i practicant diferents disciplines esportives en un ambient dinàmic i divertit.

Durant el campus podran provar esports com tennis, handbol, futbol, hoquei patins, curses d'orientació i moltes altres activitats que combinaran esport, jocs i reptes cada dia.

A més de l'activitat física, també treballarem valors essencials de l'esport, com el treball en equip, el respecte, l'esforç i la companyonia, sempre a través de dinàmiques i activitats adaptades a les diferents edats.

El campus es desenvoluparà principalment a les instal·lacions de l'Escola Sant Nicolau. També hi haurà una sortida setmanal, que es realitzarà conjuntament amb els participants del Casal de les Emocions, per compartir experiències i activitats fora de l'escola.

Si t'agrada l'esport i vols passar un estiu actiu i divertit, aquest és el teu campus. T'hi esperem!



COLÒNIES DE BÀSQUET



Horari

DEL 5 A L'11 DE JULIOL

Arribada a El Pinar: Diumenge 5 de juliol a les 16:00 h.

Recollida a El Pinar:

Dissabte 11 de juliol a les 11h

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2019** i el **2010** (de 1r de primària a 4t d'ESO)



TORNA LA MILLOR SETMANA DE L'ANY COLÒNIES CESN 2026

→ El Pinar (Canyelles)

→ Del 5 a l'11 de juliol

Després de l'èxit de l'any passat, aquest estiu repetim les Colònies CESN a El Pinar. L'experiència va ser molt positiva tant a nivell esportiu com de convivència, i el retorn de les famílies i participants va ser excel·lent.

Proposem una setmana per acabar la temporada de la millor manera: millorant en el bàsquet, reforçant vincles d'equip i gaudint d'un entorn natural immillorable.

Què oferim?

Entrenaments de bàsquet adaptats a cada grup d'edat i nivell, amb treball tècnic i competicions internes.

Activitats complementàries i dinàmiques de grup, que fomenten la convivència, el treball en equip i la cohesió.

Entrenadors titulats del CESN, presents durant tota l'estada i garantint un seguiment proper i de qualitat.

Pensió completa i allotjament en una casa de colònies amb totes les comoditats, en un entorn segur i acollidor.

Activitats aquàtiques

Sortida a Port Ginesta per realitzar una activitat dirigida per l'Escola Catalana de Surf, amb qui repetim després del gran èxit i el molt bon *feedback* rebut l'any passat. Piscina diària.

Una proposta que combina esport, formació i convivència en una experiència que va més enllà del bàsquet. Places limitades.

TIME CHAMBER EXPERIENCE

Horari

De 7:45h a 8:45h: Servei d'acollida

Mitja jornada:

De 9:00h a 13:00h

Jornada completa:

De 9:00h a 17:00h

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el 2019 i 2008 (de 1r d'EPRI a 2n de BTX)

Programació

- **Setmana 1:** del 22 al 26 de juny.
- **Setmana 2:** del 29 de juny al 3 de juliol.
- **Setmana 3:** del 6 al 10 de juliol.
- **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol.
- **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol.
- **Setmana 6:** del 27 al 31 de juliol.

La Timechamber Experience arriba amb una idea molt clara: no entrenar sense direcció, sinó que cada setmana tingui un focus concret, un objectiu definit i una millora real dins la pista.

Perquè la majoria de jugadors fan una cosa que els frena: repeteixen sense progressar.

Entrenen, sí. Es cansen, també. Però moltes vegades tornen a fer el mateix una vegada i una altra sense una intenció clara. I això no et porta a guanyar confiança a la pista.

Aquí és on canvia tot.

Cada setmana de la Timechamber Experience estarà especialitzada en una part específica del joc. Cada bloc tindrà una missió. Cada entrenament tindrà un perquè. I cada jugador tindrà l'oportunitat de construir una nova versió de si mateix: més completa, més preparada i molt més competitiva.

Això no és venir a passar la setmana.

Això és venir a evolucionar.

OBSEQUI:
SAMARRETA
EDICIÓ ESPECIAL



TIME CHAMBER EXPERIENCE

Setmanes temàtiques

Focus real. Resultats reals.

Setmana 1: Shooting Academy

El tir no és només una habilitat. És una amenaça. En aquesta setmana treballarem la **tècnica**, la **confiança** i la **repetició** de qualitat perquè el teu llançament deixa de ser una opció i es converteixi en un recurs que marca diferències.

Setmana 2: Skills Lab

Els jugadors que més destaquen no sempre són els més espectaculars. Són els que dominen els detalls. **Ritme, joc de peus, control corporal, lectura i execució**. Aquestes petites coses que quasi no es veuen des de fora, però que dins de la pista ho canvien tot.

Setmana 3: One on One Mastery

Si no pots guanyar el teu 1x1, depens massa de la resta. Aquesta setmana està pensada perquè aprenguis a **crear avantatge, atacar** amb més decisió, llegir el defensor i dominar situacions d'un contra un com mai abans.

Setmana 4: Timechamber Basics

Els fonaments no són una part del joc. Són la base de tot. Aquesta setmana estarà centrada en reforçar allò més important: **passes, defensa, joc de peus, lectura, presa de decisions i execució**. Perquè els grans jugadors no fan miracles: fan el bàsic millor que ningú.

Setmana 5: Navy Seals

Aquí entra la duresa. El contacte. La força. La capacitat de competir de veritat. Aquesta setmana estarà enfocada a **fer-te més sòlid, més agressiu, més resistent** i més **preparat** per jugar amb presència i caràcter.

Setmana 6: Ballhandling Lab

El bot és control. El bot és espai. El bot és llibertat. Aquesta setmana t'ajudarà a portar el teu **ballhandling** a un nivell superior perquè tinguis més seguretat, més recursos i més capacitat per dominar el ritme del joc.

Això no és un campus més.

La Timechamber Experience a Sant Nicolau neix per a una sola cosa: accelerar la millora real dels jugadors.

No amb entrenaments genèrics. No amb rutines repetides. No amb sessions sense intenció.

Sinó amb treball específic, amb setmanes que tenen sentit i amb una estructura creada perquè cada jugador aprengui alguna cosa nova i la pugui aplicar dins la pista.

Perquè millorar no és entrenar per entrenar. Millorar és saber què estàs treballant, per què ho estàs treballant i com això et fa millor jugador.

Aquest any, a Sant Nicolau, la proposta és clara: més exigència, més aprenentatge, més especialització i més evolució.

Una experiència pensada per als qui no volen només jugar, sinó agafar confiança a la pista amb entrenadors que entrenen professionals.



CASAL ROBÒTICA

Aquest estiu us proposem la segona edició del **Casal Robòtica**, dirigit per **Codelearn**. Farem dues setmanes amb dues temàtiques i edats diferents:

Casal d'Estiu de Robòtica: Olimpíades i Esports amb LEGO Mindstorms!

Del 13 al 17 de juliol: nenes i nens de 3r a 6è de primària.

Viu una setmana de tecnologia i esport amb LEGO Mindstorms EV3! En equips, els participants construiran i programaran robots per superar desafiaments inspirats en disciplines olímpiques, com carreres, tenis i proves de precisió.

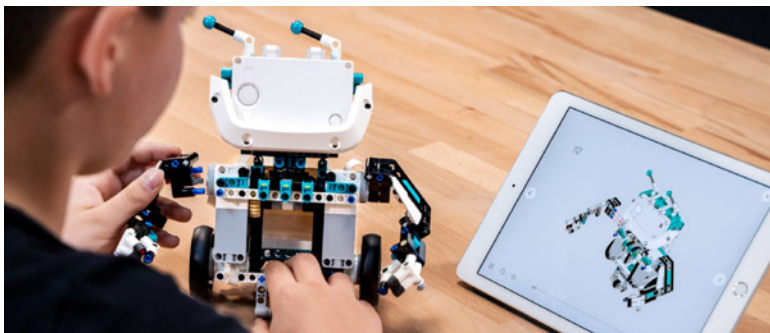
Aquest taller pràctic introdueix les STEAM (ciència, tecnologia, enginyeria, art i matemàtiques) fomentant creativitat, resolució de problemes i treball en equip.

Casal d'Estiu: Crea el teu propi videojoc amb RPG Maker!

Del 20 al 24 de juliol: nenes i nens de cicle superior d'EPRI que cursin l'extraescolar de Robòtica i de 1r a 4t d'ESO que s'hi vulguin iniciar.

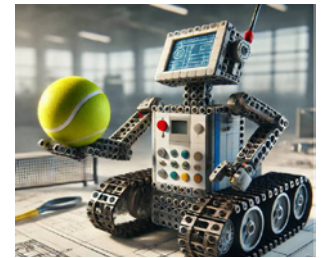
Endinsa't en el món del desenvolupament de videojocs i crea el teu propi joc de rol en 2D amb **RPG Maker!** Sense necessitat de programació prèvia, aprendràs a dissenyar mapes, personatges i històries interactives mitjançant una interfície intuïtiva.

Al final de la setmana, tindràs un videojoc funcional a punt per jugar i compartir. Una experiència ideal per a joves creatius que volen descobrir el món dels videojocs d'una manera divertida i pràctica!



Horari

7:45h-8:45h: Servei d'acollida
9:00h a 13:00h: Casal de Robòtica
13:00h a 15:00h: Torn de dinar.



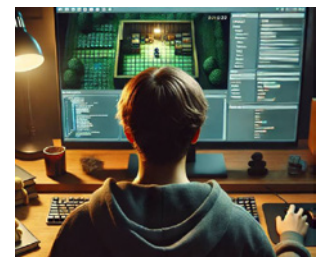
Olimpíades i Esports amb LEGO Mindstorms

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2017** i el **2014** (de 3r a 6è d'EPRI)

Programació

• **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol



Crea el teu propi videojoc amb RPG Maker

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el **2015** i el **2014** (de 5è i 6è d'EPRI) que cursin l'extraescolar de Robòtica i del **2013** i el **2010** (de 1r a 4t d'ESO) que s'hi vulguin iniciar.

Programació

• **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol.

TEATRE MUSICAL

EXPERIÈNCIA FINAL
Una setmana per crear.
Un escenari per brillar.
Cada setmana es tanca
amb una representació
a l'auditori de l'escola.



Casal de Teatre Musical — Viu l'escenari cada setmana

Aquest any, el casal de teatre musical arriba de la mà de la Petita Fàbrica dels Somriures, l'equip creatiu que, entre moltes altres produccions, també dona vida als exitosos musicals del Llaminer.

Cada setmana, un musical. Cada divendres, un escenari.

Durant una setmana, els participants s'endinsaran en l'apassionant món del teatre musical d'una manera dinàmica, creativa i totalment participativa.

A través de jocs teatrals, cançons i moviment, treballaran com autèntics artistes per preparar una petita peça escènica inspirada en un musical conegut.

Cantar, ballar i interpretar seran les eines per guanyar confiança, expressivitat i, sobretot, passar-ho d'allò més bé.

I el millor moment arriba cada divendres.

Les famílies podran gaudir d'una mostra en directe a l'auditori, on els participants brillaran damunt l'escenari demostrant tot el que han creat durant la setmana.

Un casal per descobrir el talent, fer nous amics i viure la màgia del teatre musical des de dins.

Horari

De 7:45h a 8:45h: Servei d'acollida
De 9:00h a 13:00h: Activitat de teatre
De 13:00h a 15:00h: Torn de dinar

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre **2019 i 2008**. A partir de 1r d'EPRI fins a 2n de BTX.

Què farem?

Jocs d'interpretació i expressió
Aprentatge de cançons
Coreografies adaptades a cada edat
Creació de personatges
Assaig d'escenes
Preparació de la mostra final

Coordinació del casal

La coordinació del casal anirà a càrrec d'Irene Garrido, directora artística i coach vocal amb més de 15 anys d'experiència en les arts escèniques.

Amb una trajectòria que combina creació, direcció i pedagogia, destaca pel seu treball amb joves i per una mirada multidisciplinària que integra veu, cos i interpretació. Ofereix un acompanyament creatiu proper, fomentant la confiança i el desenvolupament artístic de cada participant.



1

SETMANA 1
Del 22 al 26 de juny:
VIATGE AL MÓN
DELS MUSICALS



2

SETMANA 2
Del 29 de juny al 3
de juliol:
LION KING



3

SETMANA 3
Del 6 al 10 de juliol:
MISÉRABLES



4

SETMANA 4
Del 13 al 17 de juliol:
MATILDA



5

SETMANA 5
Del 20 al 24 de
juliol:
MAMA MIA



6

SETMANA 6
Del 27 al 31 de juliol:
WICKED

DANSA

BALLA, CREA
I EXPRESSA'T



Descobreix el moviment amb La Petite Fabbrica dels Somriures a través del joc i la creativitat amb un casal pensat per gaudir de la dansa d'una manera dinàmica i participativa.

Durant l'estada, els participants exploraran diferents estils i formes d'expressió corporal a través del moviment, la música i la creativitat, tot desenvolupant la seva sensibilitat artística i la confiança en si mateixos.

Al llarg de les sessions, treballaran disciplines com la dansa contemporània i moderna, la dansa creativa, l'acrobàcia i el treball corporal, així com la improvisació i la composició, sempre a través de propostes lúdiques i motivadores.

Les activitats s'adapten a cada edat i nivell, amb un enfocament que fomenta la creativitat, l'expressió personal i el treball en equip, en un ambient acollidor i estimulants.

Un casal per moure el cos, deixar volar la imaginació i viure la dansa com una forma d'expressió única.

DIFERENTS ESTILS CADA SETMANA I MOSTRA FINAL

- DANSA CONTEMPORÀNIA I MODERNA
- DANSA CREATIVA
- ACROBÀCIA I TREBALL CORPORAL
- IMPROVISACIÓ I COMPOSICIÓ
- JOCS DE MOVIMENT I EXPRESSIÓ



Horari

De 7:45h a 8:45h: Servei d'acollida

9:00h a 13:00h:

Dansa (diferents estils setmanals)

Edats

Per a nenes i nens nascuts entre 2020 i 2010. A partir d'15 fins a 4t d'ESO.

Què farem?

Dansa contemporània i moderna

Dansa creativa

Acrobàcia i treball corporal

Improvisació i composició

Jocs de moviment i expressió

Experiència final

Mostra de dansa setmanal

Cada setmana es farà una mostra del treball realitzat perquè les famílies puguin veure l'evolució dels participants.

CASAL DE SETEMBRE

DE L'1 AL 4 DE SETEMBRE



El Casal de setembre t'ofereix una setmana plena d'activitats, jocs i lleure per passar-ho d'allò més bé, tot explicant i dibuixant les experiències viscudes a l'estiu i gaudint d'uns dies plens d'aventures abans de tornar a començar l'escola.

Edats

Per a nens i nenes nascuts entre el 2023 i el 2018. (D'I3 a 3r d'EPRI).

Casal de setembre també per als nascuts al 2023, per facilitar l'adaptació a l'escola.

Descompte especial

El preu i els horaris són els mateixos per al Casal Navegant les Emocions i per a la setmana de setembre.

Els trobareu indicats a la Fitxa de Preus i a la web, en realitzar la inscripció en línia.

INFORMACIÓ GENERAL

Podeu fer la inscripció 100% en línia a través del formulari web, emplenant tota la informació necessària.

Activitats

Per formalitzar la inscripció cal que seguïu els passos següents:

- 1 Entreu a l'enllaç WEB i escolliu la vostra modalitat
- 2 Realitzeu el pagament mitjançant TPV virtual
- 3 La vostra inscripció ja està realitzada



Suplements

Tots els suplements es pagaran en efectiu a la secretaria de l'Escola.

Acollida (7:45h a 9h)	3,50€/dia
Matí esporàdic (9h a 13h)	25€/dia
Dinar esporàdic	10€/dinar
Tarda esporàdica (15h a 17h)	15€/tarda
Dia sencer esporàdic (no inclou dinar)	35€/dia

Anul·lacions

A partir del 20 de juny no es retornarà cap import, tret d'aquells casos justificats degudament.



St Nicolau

ACTIVITATS D'ESTIU 2026



INFORMACIÓ,
LA PODEU CONSULTAR A:



Secretaria de l'Escola Sant Nicolau

c/ Jardí, 72-80 | T. 93 727 41 23

Fins al 18 de juny en horari de 8h a 17.45h

A partir del 19 de juny en horari de 9h a 15h



estiu@santricolau.com



www.santricolau.com

www.cesantnicolau.com

Inscripció en línia:

<https://santricolau.com/activitats-estiu/>

Organitza



Col·laboren

