

# TEMPORADA 2012-2013



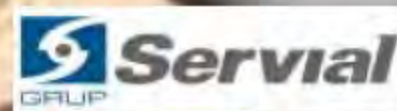
## CLUB ESPORTIU SANT NICOLAU



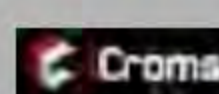
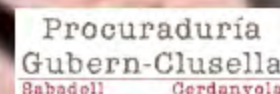
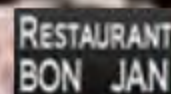
### PRINCIPALS SPONSORS.



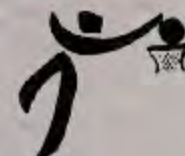
### PATROCINADORS EQUIPS.



### COL·LABORADORS.



#TOTSOMLAU#



[www.cesantnicolau.com](http://www.cesantnicolau.com)

# PRE-MINI MASCULÍ GRANA

## El Pre-mini masculí grana fotografiat amb l'Audie Norris

Gran temporada realitzada pel Pre-mini Grana del CE Sant Nicolau. La temporada va començar molt bé, amb resultats molt bons a la primera etapa de l'any, que van fer que l'equip quedés primer a la primera fase.

Durant aquest període l'equip va poder gaudir de la participació al Torneig "Amlesport Muntanyà" aquí vàrem combinar oci i esport i el resultat va ser excel·lent. A la competició l'equip va arribar a la final, però es va veure superat per un gran Manresa. L'equip a més de competir, també va disposar de temps lliure on van realitzar d'altres activitats esportives com el tennis i altres jocs típics.



Com es pot observar a la fotografia el trofeu el va lliurar l'Audie Norris (ex- jugador del Barça) fet que va fer molt feliç als jugadors.

En el període nadalenc l'equip també va disputar el Torneig Salvador Girbau. Aquesta experiència, juntament amb totes les altres viscudes fins al moment, va propiciar que l'equip estigués molt més unit, tant dintre com fora la pista.

Amb la tornada a la normalitat l'equip va començar a competir a nivell A2, un nivell per sota de la categoria absoluta; per tant, disputant la segona millor categoria de Catalunya; aquest fet, va ser possible gràcies al gran resultat aconseguit a la fase prèvia.

El transcurs en aquest nivell ha estat molt complicat ja que l'equip només ha pogut aconseguir 3 victòries, però en tot moment a donat la cara, i tot i les derrotes el creixement esportiu ha estat gegant per part de tots els jugadors.

Per tot aquests motius l'staff tècnic format per Rut Oliva, Mariona Casanoves, Georgina Cornet, David Garrido i Xavi Esteve hem acabat molt satisfets de la gran temporada realitzada.

Gràcies tant a pares, nens i entrenadors per aquesta temporada.



# PRE-MINI MASCULÍ GRIS

## El Pre-mini masculí gris finalitza la temporada amb una tercera posició molt merescuda.

La temporada del Pre-mini masculí es presentava amb molts interrogants, degut que per la majoria dels components del equip era el seu primer any jugant a bàsquet, a més de la diferència d'edat entre els jugadors. Tot i aquests dubtes que es podien plantejar al inici, van quedar obsolets per complert en els primers mesos, ja que tots ells mostraven una gran il·lusió i un nivell altíssim de companyerisme.



Un cop passats els primers mesos, va arribar la competició, temps per mostrar tot el treball realitzat al llarg dels entrenaments. L'equip no va decebre, ja que partit rere partit es va poder comprovar la millora aconseguida a través del entrenaments.

Més enllà dels resultats, cal destacar per sobre de tot, la gran il·lusió i esforç que tots els components de l'equip mostraven diàriament.

La primera part de la temporada, vam acabar classificats en quarta posició, la qual ens classificava per la següent fase amb els millors equips de la categoria.



En aquesta segona fase, els partits van ser més complicats, però els jugadors ho van saber interpretar, i van créixer a passes agegantades.

Aquest creixement quedava reflectit tant a nivell de joc, com a nivell de resultats; on només van encadenar dues derrotes en tota aquesta segona fase, la qual va finalitzar amb una meritòria tercera posició.

# PRE-MINI FEMENÍ GRANA MASCAROL

## Classificats entre els millors equips de Catalunya de la seva categoria.

Gran temporada la realitzada per les jugadores més menudes del Club Esportiu Sant Nicolau. Han estat 9 mesos d'alegries, bon treball, alguns moments més tristos o més durs, però sempre amb ganes de tirar cap endavant i de millorar cada dia.

Al setembre vam començar amb un equip en el qual la majoria de jugadores es coneixien, amb alguna que altra incorporació de fora del club i de l'escola, però que no havien jugat mai en el mateix equip. Però això no va suposar cap problema perquè totes fessin pinya ràpidament i es formés un grup unit amb una única il·lusió per la temporada que es presentava, passar-s'ho bé jugant a bàsquet i aprendre i millorar dia rere dia.

A la primera fase de la temporada ens va tocar competir en un grup on ens vam trobar tant rivals força potents i superiors a nosaltres, com també equips més equiparats al nostre nivell. Això es va reflectir en els resultats, ja que vam guanyar la meitat dels partits.

Tot i així, ens vam guanyar la tercera posició del grup que ens permetia classificar-nos per competir en el nivell màxim de la categoria pre-mini femenina, el nivell B-1.

Després d'assabentar-nos on ens tocava jugar la segona fase de la temporada, les noies van adonar-se que si volien fer un bon paper havien de mantenir o fins i tot augmentar el ritme i l'esforç dels entrenaments per així, cada cap de setmana a l'hora del partit poder dir que ho havíem deixat tot a la pista, ja que en aquest grup no ens trobaríem cap equip fluix que ens regalés res.

En aquest punt de la temporada es va veure un canvi molt significatiu en l'actitud de les noies. Ja venien fent un bon treball, però els hi faltava aquell petit "click" d'ambició per guanyar els partits complicats i d'autoexigència per no afluixar el ritme en la segona part de la temporada. Aquesta millora va ser la que ens va portar a tornar a aconseguir la tercera posició just per darrere de dos dels millors equips de Catalunya, el CN Sabadell i la JE Terrassa, i acabar la lliga amb només 5 derrotes i 13 victòries.

Durant la temporada hem participat també en alguns tornejos, i en aquests, les jugadores han demostrat un gran esperit competitiu i una molt bona convivència com a grup, treballant quan tocava i fent bromes i passant-s'ho d'allò més bé dins i fora la pista.



Tant a nivell de resultats com de progressió entrenament rere entrenament, les noies sant nicolauenques han aprofitat al màxim aquest any. S'ha de dir que hi ha hagut moments més bons i no tan bons, però sempre els han afrontat amb alegria, un gran somriure i amb moltíssim esforç i ganes de créixer com a jugadores i també com a persones.

Ha estat una gran temporada en la qual per sobre de tot les noies s'han adonat que si treballen unides i sempre com un equip es pot arribar a gaudir, i molt, treballant dur i practicant l'esport que tant els agrada.

# PRE-MINI FEMENÍ GRIS

## Gran evolució i treball constant de les petites de la casa.

Quan aquest setembre es van reunir per primera vegada les jugadores d'aquest equip, moltes encara no es coneixien i feia poc que havien decidit jugar a bàsquet. Es van presentar a la pista de joc i ràpidament van començar a fer pinya. Va costar un temps que s'identifiquessin com un sol equip però ho van acabar aconseguint gràcies a una passió comuna que, encara que al principi no ho sabessin, els ha fet esperar amb ànsia el pròxim partit setmana rere setmana.



Segurament aquesta temporada no la podran oblidar mai ja que ha sigut la primera de la seva vida. El pre-mini femení gris, ha competit a la lliga escolar, fet que propiciava que només tinguessin partits uns quants cops per trimestre escolar (el nombre de partits per trimestre ha anat creixent al llarg de tot el curs) cosa que ens ha permès guanyar temps per formar millor a les jugadores i assentar les bases per la competició.

Aquestes circumstàncies han fet possible un creixement a nivell tant individual com col·lectiu que s'ha fet molt evident després de cada trobada esportiva.

Les jugadores han evolucionat molt; han après a jugar totes cinc, en lloc de individualment, i s'han atrevit a fer front als rivals (cosa que al principi semblava impossible ja que tenien molts prejudicis a l'hora de jugar contra nens/es més grans). Han demostrat dia a dia que volen tenir la pilota i que lluitaran sempre per ella. Han après les bases perquè l'any que ve puguin competir federades i així demostrar que seran grans jugadores.



Malgrat tot, no sempre ha sigut bufar i fer ampolles; hi ha hagut alts i baixos dels quals han après què poden fer i que no. Aquesta va ser una de les primeres qüestions a treballar ja que, com a equip, s'havien de mantenir unides i ajudar-se les unes a les altres per així superar totes les dificultats.

Ara toca pensar en la pròxima temporada, on de ben segur que podrem recollir els fruits d'aquesta gran temporada.

# MINI MASCULÍ GRANA KYRYA

## El Mini masculí grana KYRYA realitza una gran temporada i es proclama campió del torneig a Cambrils.

Els nois del mini grana han realitzat una profitosa temporada tant a nivell esportiu com a nivell personal. Al inici del mes de setembre aquest grup de nois començaven els entrenaments plegats, uns es retrobaven després de l'estiu, els altres coneixien als nous companys que després es convertirien en grans amistats. Després d'un mes d'entrenaments arrencava la competició, començaven a competir a nivell A, al màxim nivell de la categoria on s'enfrontarien bàsicament a equips de la zona del Vallès.



Per Nadal, ja s'havien vist les cares amb tots els rivals i gràcies a l'esforç havien aconseguit classificar-se primers del seu grup. Aquest bon paper els hi donava l'accés a competir a partir d'aleshores a nivell A1, on es trobarien amb els millors equips de Catalunya. Però abans i per fer un tastet del que vindria més endavant, l'equip va participar al prestigiós torneig TOP Bàsquet de Sabadell on els nois van demostrar el nivell al qual podien jugar davant de molt bons equips i quedant classificats en sisè lloc.



KYRYA

Després de les festes nadalenques s'iniciava la competició oficial, que duraria fins al mes de maig. L'alt nivell d'exigència de la competició només va permetre als nois guanyar un partit en la primera volta; però no per això van deixar de lluitar a cada partit.

Per Setmana Santa, l'equip va participar en el torneig del Tarragona Bàsquet a Cambrils, en aquest torneig els nois van conviure i competir durant 5 dies, quedant Campions del torneig!

L'experiència va servir als nois per créixer com a grup i per veure recompensat l'esforç que portaven realitzant durant tota la temporada.



A la recta final de la temporada, l'equip ha aconseguit una victòria més quedant classificat en 8è lloc finalment. Sens dubte aquests nois han culminat una temporada on tots hem gaudit amb els seus partits vibrants.

# MINI MASCULÍ GRIS

## Gran progressió del mini masculí gris

Temporada de progressió i aprenentatge per un grup de nois d' 11 i 12 anys que han anat de menys a més.



La temporada començava amb un equip format per jugadors que provenien de Pre-mini, d'altres jugadors que ja havien estat un any a Mini i per últim dos jugadors nous que s'incorporaven per primera vegada a la disciplina del club.

Homogeneïtzar aquest equip era tot un repte pels entrenadors, però sorprenentment, i aquesta és la gran virtut d'aquestes edats, els nois de seguida van fer amistat creant un bon entorn entre ells; on gaudien de fer activitat física i de competir.

Per als Minis, els entrenaments han estat una manera d'alliberar energia i a la vegada d'aprendre valors que només es poden aprendre en esports d'equip, com el companyerisme, cooperació, respecte, convivència, esforç, etc. D'altre banda, els partits han estat la part fonamental pels nois, doncs no hem d'oblidar que a aquestes edats allò que els apassiona més és el partit del cap de setmana i la competició, que és on poden fer valer tot allò que han après durant la setmana.

La primera lligueta de la temporada va ser molt satisfactòria ja que els nois van aconseguir ser competitius a cada partit i van acabar celebrant la temporada com a millors segons classificats, i això els permetia pujar un nivell per la següent lliga.

A la segona lliga a nivell B-2 les coses han estat més complicades pels petits esportistes, on s'han hagut d'esforçar molt més per seguir creixent dia a dia tant individualment com en equip. Tot i les dificultats que ha patit l'equip en algun partit, els nois han demostrat del que són capaços tenint una millora molt notòria i arribant al final de temporada sent competitius amb els equips de les primeres posicions de lliga.

En general, ha estat un any on els nois s'han divertit, han après, han fet noves amistats, i el més important de tot, marxen amb les ganes de voler seguir un any més practicant un esport que aporta molta formació tant esportivament com pedagògicament parlant.

# MINI FEMENÍ GRANA

## Campiones de la categoria i classificades pel Campionat de mini-bàsquet femení.

Molt bona temporada del mini femení grana del C.E.Sant Nicolau durant aquest curs 2012/2013. Les 11 noies que formaven part de l'equip, més les dues jugadores del mini gris que ens han ajudat durant els entrenaments, han millorat moltíssim, tant a nivell individual com col·lectiu, gràcies al seu treball i esforç diari.

La fase prèvia començava a primers d'octubre, les noies estaven a nivell B, amb el grup d'equips del Vallès. La superioritat de les nostres jugadores va ser molt gran respecte a la resta d'equips, on la victòria mínima va ser de 20 punts i la màxima de 90. Així doncs, el treball diari als entrenaments era molt important per no relaxar-nos.



El primer cap de setmana de desembre, l'equip va participar al Top Basquet, organitzat a Sabadell, on hi havia equips de tot l'estat, i on les grana van emparellar-se amb JET, Sant Gervasi, Unicaja i GEiEG; va ser en aquest torneig on vam poder gaudir dels primers partits igualats de la temporada. Així doncs, tot i que vàrem quedar en 5èna posició al torneig, les sensacions van ser positives.

A partir de gener, la primera plaça aconseguida a la fase prèvia ens permetia competir a nivell A2, el segon millor nivell de la categoria.

Emparellats amb equips de molt nivell com JET A, Barça A i Lleida A, les grana van aconseguir de nou una brillant fase amb només una derrota al camp del Lleida, per 13 victòries; acabant com el millor equip de A2 en quant a bagatge de victòries - derrotes de la temporada. Durant els 5 mesos que va durar aquesta fase les noies han fet un gran treball a les sessions d'entrenament, millorant molt el seu joc, tant de manera individual, on s'ha vist una gran projecció, com a nivell d'equip on s'ha vist una evolució de joc molt bona. La velocitat i el joc directe han estat les nostres claus, tenint com a eina principal una sòlida defensa que ha anat de menys a més. Les 11 jugadores han estat importants durant tota la temporada, aconseguint en molts partits que totes anotessin, i que totes es sentissin iguals durant el transcurs de la competició.

Durant la Setmana Santa, algunes de les jugadores de l'equip, juntament amb 4 del mini gris van jugar el Torneig TGN Basquet celebrat a Cambrils. De nou, un èxit per l'equip que va estar a l'alçada arribant a semifinals i caient només amb C.B.Lleida (únic equip que ens ha guanyat en lliga) i Joventut Hospitalet (classificat per fases sent dels 12 millors de la categoria).

El premi de quedar primeres de la segona fase va ser assolir les fases del campionat de minibàsquet femení de Barcelona, juntament amb els 11 millors equips de la categoria. El dissabte 1 de juny, a Badalona, es disputarien aquestes fases, on les nostres noies van quedar enquadrades com un dels 3 millors equips durant la competició. Durant els campionats, vàrem deixar clar que no tenim sostre, que podem estar entre els millors de la categoria, i que serem un equip a tenir en compte al futur, i més veient com han treballat durant la temporada les jugadores, que sempre han estat a l'alçada de les circumstàncies.

Per concloure, una temporada per emmarcar, amb 23 victòries i una sola derrota de lliga, que de ben segur que donaran moltes alegries al club en el futur; doncs, a part de tot l'esmentat anteriorment a nivell esportiu, el seu nivell humà encarà és més gran!

# MINI FEMENÍ GRIS

## Lluita satisfactòria del mini femení gris davant les adversitats.

La temporada del mini femení gris començava amb moltes coses noves: algunes noies arribaven per primer cop al mini, altres canviaven de companyes, arribaven noves components d'altres escoles i jo mateixa que arribava al sant Nicolau amb moltes ganes de conèixer un nou club, on hi ha moltes ganes de fer grans projectes, sobretot referents al bàsquet, i particularment a la branca femenina.

La primera fase ens va servir perquè ens coneguéssim entre totes i poder gaudir cada dissabte del bàsquet, ja que cada partit acabava en victòria, i malgrat que el nostre objectiu és la formació, les nenes i els pares marxaven a casa contentíssims amb els resultats obtinguts setmana rere setmana.

Les victòries no venen soles, sinó que són el fruit de la constància i del treball setmanal d'aquestes nenes.

A la segona fase, la cosa va començar a torçar-se per culpa de imprevistes lesions que ens van deixar l'equip mermat d'efectius durant uns quants dies i en algun cas, durant alguns mesos.

Malgrat tot, les noies no van fallar davant les adversitats, i van aconseguir crear un grup molt més exigent i competitiu, que van seguir treballant per aconseguir una segona fase ascendent, acabant els últims partits amb un nivell molt bo.

Podríem definir l'equip en dos paraules : sociables i divertides .

Des de les més grans a les més petites, totes han portat coses bones i sobretot divertides . Així és el bàsquet, un esport que ens permet gaudir de moltes coses que ens inculquen valors: companyerisme, solidaritat, compromís, responsabilitat, etc. Això ens fa ser un equip i també ens fa ser i formar persones.



# PRE-INFANTIL MASCULÍ ANORTEC



## El Pre-infantil masculí Anortec classificat entre els dotze millors equips de la categoria.

El Pre-infantil masculí del Sant Nicolau-Anortec ha realitzat una magnífica temporada.

Aquest grup de jugadors ha demostrat diàriament la passió per aquest esport i les ganes continues de millorar i aprendre. El treball diari en els entrenaments ha estat per emmarcar, i això s'ha vist reflectit amb molt bons resultats.

L'equip ha competit en tots els partits disputats a la màxima categoria del basquet català i, fins i tot, ha aconseguit classificar-se per les fases finals. Tot i perdre en un emocionant últim partit contra el Pineda, l'equip està molt satisfet de ser un dels 12 millors equips de Catalunya.



Entre entrenament i entrenament també hi ha hagut temps per explicar “batalletes” de quan érem petits, fer sessions de pizza i cine a casa l'entrenador i, fins i tot, fer un espectacular Harlem Shake, amb el qual vàrem riure molt.



Aquest ha sigut un any on hem crescut tots. Tots som més alts, més ràpids i més forts. En això la preparació física de cada dilluns ens ajudava, però estem convençuts que aquest any hem crescut com a jugadors i sobretot, com a persones.

Cadascun dels 11 jugadors han deixat el seu segell en el club com un grup treballador i compromès, que ha repartit alegria i diversió dins i fora la pista, però sens dubte són un grup que la seva ambició i el seu talent els portarà fins allà on ells vulguin.

# INFANTIL MASCULÍ

**Tot i els contratemps, l'Infantil masculí queda el primer classificat de la seva categoria amb gran diferència respecte la resta d'equips.**

Molt bona temporada dels jugadors de l'infantil masculí on l'evolució i el saber estar han estat claus durant els 9 mesos.

La temporada començava de manera difícil ja que s'havia de fer un equip de 12 jugadors procedents de 3 equips diferents de la temporada anterior. Tot i així, els resultats van anar acompanyant, aconseguint el liderat amb una única derrota a la fase prèvia que finalitzava al desembre. Durant aquests mesos, va costar molt adaptar el joc d'equip dins del treball gairebé diari dels entrenaments, però les ganes dels jugadors feien preveure que això acabaria succeint tard o d'hora.



L'any 2013 portava una nova lliga, nous reptes; així doncs 2 jugadors passaven directament al cadet i ens quedàvem amb 10 jugadors a la plantilla. L'equip va començar titubejant, però poc a poc, anàvem assolint conceptes i aplicant-los al nostre joc. Els partits van anar passant, i a la primera volta d'aquesta nova lliga vam obtenir només una derrota per un punt de diferència, i a més, jugant cada vegada millor.

La segona fase de l'equip va ser espectacular, doncs es va guanyar a tots els equips de 20 punts com a mínim, i diversos partits tancant marcador fruit del millor ritme defensiu i millora ofensiva, tant a nivell col·lectiu com individual. L'èxtasi de l'equip arribava a la penúltima jornada de lliga, que enfrontava al F.C Martinenc com a líder amb nosaltres. Vàrem fer un grandíssim partit, tancant marcador a l'equip que fins aquell moment va estar dominant la lliga.



D'aquesta manera els infantils aconsegueixen per segon cop a la temporada finalitzar primers a la classificació.

La valoració de la temporada per part dels entrenadors és molt positiva. Tot i les dificultats que hem anat patint, els nois sempre han donat passes endavant, fent que aquest final de temporada fos, tant per ells com per nosaltres i pels pares, molt gratificant de viure i gaudir. Amb aquest treball, estem segurs que els jugadors estan seguint un bon camí, amb una gran projecció futura.

# INFANTIL FEMENÍ 1 LÉKUÉ

LÉKUÉ

**L'Infantil femení 1 LÉKUÉ competeix a la màxima categoria i s'enfronta a grans rivals.**

L'infantil 1 femení, format per la Laia, la Maria, l'Anna, l'Aina, l'Alba, la Marta, la Laura, la Queralt i la Lucia ha aconseguit dos reptes molt importants aquest any: competir a la màxima categoria contra rivals molt forts i a la vegada, una evolució individual i col·lectiva a nivell tècnic i tàctic que les ha portat a ser millors jugadores i sobretot, millor equip.

La temporada va començar amb molta il·lusió i treball; l'equip venia d'un any anterior gairebé perfecte on s'havia format com a bloc i havia aconseguit un campionat de Catalunya pre-infantil A1, per tant, el repte encara era més gran.

Un grup que s'ho passa bé entrenant, gaudeix de cada moment a pista i sobretot, forma un grup humà sensacional fora pista.

Després d'aconseguir l'accés a A1, a mitja temporada, vam disputar el torneig de Cambrils. Un entorn perfecte per divertir-se, competir i sobretot passar hores juntes que no eren estrictament d'entrenament o competició i compartint experiència amb altres equips del club.

Totes tenen una llarga projecció individual i col·lectiva, són treballadores, disciplinades i viuen al 100% el bàsquet. Implicades amb l'equip i el club que representen, tenen tot el seu futur esperant-les!



# INFANTIL FEMENÍ 2

## Gran segona volta del infantil femení 2 amb només dues derrotes.

El resum d'una temporada és difícil de reflectir en un tros de paper, amb imatges i, fins i tot amb paraules, tot i així el companyerisme i l'optimisme són les dues paraules que defineixen aquest equip. Un equip per damunt de tot humà, on el bon rotllo entre les jugadores i la entrenadora ha estat la clau del propi èxit.



La primera fase de la temporada va ser complicada, tant pels resultats com per l'adaptació a la categoria i a l'entrenadora, però com molt bé he dit abans, l'optimisme és una virtut que ha estat present des del primer dia i el fet de pensar en positiu i afrontar els reptes i dificultats amb ganes, va fer que l'equip anés agafant forma i es creés un grup humà on l'ajuda i la confiança van prendre protagonisme per sobre de les adversitats.

La segona fase de la temporada ha estat diferent, a nivell de joc, amb només dues derrotes, les jugadores han seguit creixent com a persones i millorant en aspectes de joc.



La confiança i la implicació en allò que estaven fent ha donat resultat i així ho han demostrat durant els últims partits, on les jugadores a més de competir, han gaudit del bàsquet i han adquirit valors que els serviran per un futur, tant com a jugadores i com a persones.



Només hem queda felicitar a totes les jugadores per les ganes de seguir treballant i creixent durant aquesta temporada; per l'esforç i pel fet de creure en el projecte del club. La temporada ha estat genial, amb derrotes, bons resultats, bon joc, anècdotes, entre d'altres moltes coses i moments; i això és el més important.

Les 11 jugadores han demostrat que el seu potencial no té límits, i per mi ha estat un privilegi haver gaudit i après d'elles durant la temporada i haver pogut formar part d'un grup humà molt valuós, com és l'infantil femení 2 i el club Sant Nicolau.



# CADET MASCULÍ 1

## El Cadet masculí 1 competeix a la màxima categoria i contra els millors equips.

A finals de juny el club va decidir que estaria bé que els cadets tinguessin un plus de competitivitat i coneguessin de prop els millors equips i jugadors de la categoria. La conseqüència directe d'aquest desig va ser que el 15 d'agost comencessin un aventura força difícil però a l'hora molt i molt il·lusionant tant pel club, com per pares, jugadors i tècnics.



A principis de setembre, i després de dues setmanes d'entrenaments, jugavem unes fases força complicades, tres partits en tres dies. La resposta dels nois va ser genial i vam guanyar dos dels tres partits i la recompensa va ser jugar la temporada al Campionat de Catalunya Preferent, contra els millors equips autonòmics i alguns dels millors d'Espanya.

Barça, Penya, Girona, Manresa, Hospitalet i d'altres ens esperaven en el que es preveia una lliga apassionant.

Els primers quatre mesos van ser vertiginosos, cada cap de setmana un partit intens i emocionant. Es van guanyar a rivals de molta tradició com Cornellà o Montgat, i es van veure molts partits resolts en els últims segons.

No ens vam poder classificar entre els quatre primers, però malgrat que en alguns moments hi va haver una mica de desànim, els nois anaven creixent en el seu joc poc a poc.

Va ser a la segona volta on es van veure els millors partits, sobretot a casa nostra. Vam ser capaços de guanyar al Barça B i al Sant Josep de Girona en dos partits molt i molt bons. Però també vam tenir partits dolents i derrotes inesperades

Al Nadal vam participar en el torneig Ciutat de Martorell en el qual vam competir, i molt bé, contra equips que han estat als campionats d'Espanya o han lluitat per classificar-se. I, a Setmana Santa tocava el torn de participar al prestigiós Torneig Yudigar de l'Olivar, un dels referents al calendari dels millors equips d'Espanya. Tres victòries i tres derrotes amb rivals importants com Estudiantes i Saragossa.

Però el millor de la temporada sens dubte han estat els moments compartits: els esportius que ens han fet créixer tant a jugadors com tècnics; les victòries que ha sigut l'orgull de tots; les derrotes que han sigut la base de la reflexió i la millora; i sobretot, els de convivència que han creat una petita família, l'equip, capaç de tot, però sobretot de treballar i esforçar-se per aconseguir els somnis.



# CADET MASCULÍ 2

## El Cadet masculí 2 classificat per les fases de A-2 deixant bones sensacions i assolint els objectius .

La temporada del Cadet 2 Masculí ha estat força bona; va començar ajuntant 12 jugadors que provenien d'equips diferents, alguns es coneixien i d'altres no.

Una de les primeres tasques era fer que es coneguessin i s'entenguessin.

El perfil dels jugadors va ajudar molt a que això fos senzill, ja que la majoria són nois simpàtics, agradables i amb molt bon humor. Al cap de poc temps, l'equip era una pinya i el bon ambient centrava totes les activitats que realitzava el grup.

L'equip va començar la competició jugant la fase prèvia de nivell A, quedant en tercera posició, amb 6 victòries i 4 derrotes. Aquesta fase va servir per consolidar el grup i per anar veient quin era el rendiment de l'equip en competició.



A la segona fase, l'equip va entrar a competir en el grup 4 de nivell A-2, on hi havia rivals molt bons i difícils de guanyar.

El grup es va marcar afrontar aquesta competició partit a partit i lluitant al màxim per a poder competir en tots els partits de la lliga.

L'objectiu es va aconseguir en un 95%, ja que només en un partit, on es va perdre de 13, no es va poder competir. Tota la resta de partits van ser competits i la gran majoria guanyats. Al final de la segona fase el balanç va ser de 13 victòries per 3 derrotes, cosa que permetia a l'equip entrar a les fases de Cadet A-2 (uns playoff's per quedar campions de Barcelona).

Poder entrar a les fases va ser un premi per tot el treball realitzat durant tota la temporada. En el primer partit ens vam enfrontar amb el UBSA 1, un bon equip amb bons jugadors. Per la majoria dels nostres jugadors era el primer cop que afrontaven unes fases i els nervis ens van condicionar l'efectivitat. Vam fer un bon partit, però ens va faltar encert i això va fer que UBSA 1 s'endugués la victòria i ens eliminés.

La valoració general de la temporada és molt bona; per una part, s'ha aconseguit millorar molt diferents aspectes tècnics (com el tir) i en aspectes tàctics (com el joc col·lectiu), i per altra banda s'ha aconseguit formar una pinya de 12 jugadors i 2 tècnics que es respecten i on el bon ambient i el bon humor ha predominat en totes les activitats que el grup ha realitzat.



# CADET MASCULÍ 3 ASSEGUANCES DAUDER

## El Cadet masculí 3 guanya la seva categoria amb solvència.

El cadet Masculí 3 assegurances Dauder del C.E. Sant Nicolau, començava la temporada al grup 16 de la fase prèvia a nivell C, en un grup de nivell que va fer que els grana passessin partits complicats en els primers mesos de temporada, però la sensació era bona. L'equip estava format per un grup de jugadors de força talent però que encara han de fer el canvi físic.

Tot i aquest handicap el conjunt grana va deixar detalls que són molt reveladors del potencial que pot arribar a tenir aquest equip, com per exemple, la primera part a casa contra el líder, el Barberà, l'equip grana anava perdent només de 3 punts de diferència al descans.



Un altre enfrontament a destacar és el partit a casa contra el C.N. Terrassa, que es van endur els visitants per dos punts en un derbi molt igualat dels que fan afició. Finalment, en els enfrontaments contra el Regina Carmeli, es van saldar amb dos victòries en dos partits molt complicats on el cap i la paciència eren les claus per emportar-se el partit.

En la segona fase disputada en el grup 5 del nivell C2, els nostres cadets han finalitzat en el primer lloc de la classificació, amb un balanç de 14 victòries per només dues derrotes.

La lliga va començar amb el que ha acabat sent el partit més clau de la lliga, ja que al guanyar per 11 punts al C.B. Ópalo Cerdanyola, faria que es guanyés el bàsquet average i ens poguéssim classificar en primera posició.

El màxim nivell de joc de l'equip es va assolir el mes d'abril. A nivell d'evolució, l'equip ha jugat un dels millors bàsquets de la lliga, amb un gran creixement a nivell de tàctica individual i tàctica col·lectiva.

Ha estat una lliga emocionant, on els jugadors grana han desenvolupant tot el seu potencial amb exhibicions anotadores com els 102 punts fets a Sant Vicenç de Castellet, o els 70 punts de mitja que anota als seus rivals, i sobretot la millor defensa, encaixant 45 punts per partit.

# CADET FEMENÍ 1

## Magnífica temporada competint en el Campionat de Catalunya Interterritorial.

El Cadet Femení 1 encarava el setembre com una temporada plena d'il·lusió i de ganes. El grup que havien format era dispar en edats, amb 7 jugadores nascudes l'any 98 i 5 l'any 97, però això no va impedir que des dels primers entrenaments es veiés que serien un grup molt unit.

La Fase Prèvia de la competició que s'iniciava a l'Octubre les enquadrava en un grup molt complicat de Nivell A. Tot i les bones sensacions que havien deixat en els partits de pre-temporada, les noies van sorprendre realitzant uns 3 mesos perfectes obtenint la victòria en tots i cadascun dels partits que van disputar, enduent-se la primera posició del grup i la brillant classificació per disputar la Fase Regular del Campionat de Catalunya Interterritorial.

Durant les vacances de Nadal, el grup va aprofitar per carregar piles i motivar-se per competir en un nivell molt alt, davant d'equips molt competitius. Els estímuls positius i la motivació que demostraven aquestes noies en tots els entrenaments i els partits les va fer arrancar la competició regular amb bon peu, obtenint 4 victòries en els 5 primers partits.



El moment més dur de la temporada va arribar al mes de febrer, quan l'equip, tot i els seus esforços va encadenar dues derrotes seguides que semblava que les allunyava de les posicions privilegiades de la classificació.

Però si d'alguna cosa pot presumir aquest equip és de l'ambició, el sacrifici i l'orgull que tenen, i sobreposant-se a tots els entrebancs i millorant el seu treball diari, van ser capaces de refer-se i donar un pas endavant en forma de progressió col·lectiva i millora individual, de totes les jugadores, que les va catapultar a realitzar uns mesos senzillament brillants, sortint guanyadores en 9 dels 10 últims partits de la competició i classificant-se per les Finals del Campionat de Catalunya.

Aquest fet les convertia en un dels millors equips de Catalunya de la seva edat, merescut premi a la seva dedicació, constància i alegria en tot el seu treball.

Per Setmana Santa, les noies van poder participar al Torneig Cadet de Sant Feliu de Llobregat on van competir contra equips de nivell molt alt classificant-se finalment en una més que meritòria tercera posició. Van ser un parell de dies plens de moments de convivència, lúdics i competitius que van servir per unir encara més aquest grup i convertir els seus llaços, com si d'una família es tractés.

De nou, tornada a la competició amb la preparació per les Fases Finals on s'enfrontarien a un rival que històricament sempre els havia passat per sobre, però aquest any havia de ser diferent. La motivació i la il·lusió que mostrava tot l'equip per disputar aquestes fases era engrescadora, i això es va transmetre a la pista. La comunió entre les 12 jugadores va ser exemplar i el rendiment espectacular. Tutejant en tot moment a l'equip rival que sortia de favorit; no va ser fins els últims segons de l'eliminatòria que es van poder imposar per la mínima a l'equip de Sant Nicolau.

Malgrat no poder acabar la temporada amb una victòria a les Fases Finals, no hi ha més adjectiu que espectacular per definir l'any que han realitzat aquestes 12 jugadores. Totes han evolucionat i s'han format com a persones i esportistes. Però per sobre de tot, s'han recolzat, compenetrat, ajudat, reforçat i convençut que poden arribar a tot arreu on es proposin. Són un grup humà excel·lent i unes grans jugadores de basquetbol.

# CADET FEMENÍ 2

## Tercera posició merescuda de les noies del Cadet femení 2.

Van començar la temporada jugant la fase prèvia de nivell B al grup 11, on es van enfrontar contra els equips: L'Estonnac, S. E. S. E., Matadepera i el Gaudí.

Una primera fase on les jugadores havien de començar a adaptar-se al joc de l'equip i al nivell de competició d'aquesta nova categoria que acabaven d'iniciar. Aquesta primera fase es va caracteritzar perquè van jugar molt irregular a nivell de joc en molts partits.

En molts moments es veia el que l'equip era capaç de fer i el progrés, però en molts d'altres no arribaven al nivell desitjat.



Tot i així, a cada partit les jugadores ho donaven tot per poder aconseguir sempre la victòria.

Aquesta primera lliga, l'equip va quedar tercer amb cinc victòries i tres derrotes, classificant-se d'aquesta manera al nivell B-1, grup 3 de la següent fase de competició.

A la segona fase, l'equip s'havia d'enfrontar contra el Molins de Rei, Collblanc, Castellbisbal, Basket Almeda, C. N. Terrassa, Viladecans, Matadepera i el Sant Gervasi. Una lliga amb bons equips, on totes les jornades van ser molt competitives, on hi havia la possibilitat i capacitat de guanyar a tots els equips, però també la possibilitat de perdre contra qualsevol rival.

Les jugadores van estar més regulars a nivell esportiu, ja que després d'uns mesos entrenant i competint es coneixien millor entre elles.

En aquesta fase final de la lliga, van quedar també terceres amb onze victòries i cinc derrotes; però no va ser fins a l'última jornada quan el lideratge de la lliga es va disputar.

La victòria no va ser possible, tot i el bon joc i la lluita de l'equip grana, que va perdre la possibilitat de quedar en primera posició; malgrat els fets, no es pot desmerèixer el treball que aquestes 10 noies havien realitzat durant tota la temporada.

Una temporada on les deu jugadores del Cadet 2 femení, han pogut compartir molt bons moments i d'altres no tan bons, però que l'experiència d'aquesta temporada els hi ha servit i els hi servirà per a créixer tant esportivament com personalment.

# JÚNIOR MASCULÍ

## El júnior masculí es proclama campió de lliga i disputa el campionat de Catalunya.

Temporada inoblidable d'un equip amb un denominador comú, la passió pel bàsquet.

La temporada començava amb un equip de jugadors amb diferents formes d'entendre aquest esport, poc a poc i a mesura que passaven els entrenaments, els nois s'anaven adaptant entre ells per començar a créixer com a equip.

De seguida van aparèixer els primers bons resultats, això ajudava als nois a seguir avançant de forma espectacular mostrant el seu caràcter i buscant entrenament rere entrenament seguir sent millors.

Els nois van començar a creure en el seu joc i en les possibilitats de fer una gran temporada, així va ser com van aconseguir fer una gran primera volta de la lliga que els permetia anar líders invictes a la competició.

Però a mitjans de temporada van aparèixer contratemps de lesions d'alguns dels jugadors. Aquest infortuni provocava un cert desànim en els nois al veure que bona part de l'equip no podria ajudar per seguir sumant bons resultats. En aquest punt, es quan la mentalitat de l'equip més va canviar, els nois van decidir que per seguir avançant com a equip tots havien de fer un pas individualment per sumar una mica més, i que no es notés tant l'absència dels companys mermats per les lesions.

Aquesta situació a priori desfavorable, es va convertir en una situació favorable ja que els nois van decidir perdre-us-ho com un repte i seguir lluitant per la temporada perfecta que s'havien marcat des del primer entrenament. A aquesta actitud s'hi va sumar l'ajuda dels Cadets que entraven a la disciplina de Junior, per ajudar a l'equip i així també créixer personalment.

Tot plegat, va provocar una mentalitat cíclica que feia créixer cada dia més l'equip fins a tal punt de quedar campions de lliga i aspirar al campionat de Catalunya de Junior nivell A. Després de lluitar partit a partit, els nois no van aconseguir el premi de ser campions de Catalunya però es van quedar a les portes de la final després d'una semifinal molt lluitada que posava fi a una temporada amb molt de mèrit.

Una fantàstica temporada que segurament els nois no oblidaran en molt de temps, no tan sols pels resultats, sinó per les grans vivències dins i fora del vestuari que han creat un gran ambient entre els jugadors.



# JUNIOR FEMENÍ

**Les jugadores del Junior femení han estat durant tota la temporada una “pinya” dins i fora la pista.**

La temporada 2012-13 del Júnior Femení del CE Sant Nicolau es pot definir de molt profitosa.

Durant aquests 9 mesos, les 13 integrants de l'equip han pogut seguir gaudint d'un esport, el bàsquet, que els apassiona i que a la vegada, les uneix.

En paraules de les pròpies jugadores: una 'pinya'. Tot això a la vegada que ho compaginaven amb els seus estudis de Batxillerat i altres activitats extraescolars, i la meitat d'elles a més, amb les proves de selectivitat a tocar.



Totes han continuat millorant, tècnica i tàcticament, tant en els entrenaments com en els diferents partits disputants enguany, esforçant-se per aplicar els nous conceptes i sistemes que s'anaven proposant. Aprenent de les victòries, així com també de les derrotes i errors per seguir creixent.

A nivell de resultats, el Júnior Femení ha finalitzat una lliga de 16 equips a la part mitja de la classificació, i aconseguint ser el tercer millor atac de la competició gràcies a l'aportació anotadora de totes les jugadores. L'equip però, també ha crescut com a conjunt i ha corregit alguns mals hàbits, i la bona relació i convivència dins la pista com fora d'ella ha estat clau.



Prova d'això són les múltiples fotografies que immortalitzen els diferents moments que han viscut juntes durant aquest any com la pujada a la Mola, la celebració de la Castanyada en equip després d'un entrenament, l'assistència a algun partit de la lliga ACB totes juntes, o d'altres moments.

Durant aquesta temporada, fins a set jugadores també han pogut reforçar el primer com segon equip sènior de l'entitat, tant en els entrenaments com en alguns partits. Experiència profitosa per a totes elles, així com també pels equips als que han reforçat, així com pel propi grup júnior i la resta de jugadores.

# SOTS 21

**El Sots 21 queda tercer de la seva categoria i es classifica pels Campionats de Catalunya.**



Un altre any arribem al final de la temporada i crec que es un bon moment per fer una mirada enrere i recordar el treball, les alegries, les victòries, però també les derrotes, les decepcions, les lesions...

Tot va començar a finals d'agost, al principi no va ser fàcil, no va ser fins a la tercera jornada que vàrem aconseguir puntuar, però a partir d'aquell moment l'equip es va mostrar intractable fins a l'aturada de nadal, fent evident la progressió individual i col·lectiva de tots els jugadors.

El segon terç de competició, amb l'equip posicionat en els primers llocs de la classificació van arribar els primers contratemps en forma de lesions i alguna derrota inesperada, tot i així, mai vàrem perdre la il·lusió ni la capacitat de treball. Imagino que és per aquest motiu que al tram final de la competició sempre vam estar posicionats en el grup capdavanter, com aquell corredor de marató que arriba al final de la carrera entre els millors, per intentar guanyar en els últims metres.



Al acabar la lliga l'equip va aconseguir una meritòria tercera posició, fet que els hi donava dret a disputar les fases pel campionat de Catalunya on en una eliminatòria duríssima no vam poder aconseguir el somni de poder arribar a la final a quatre.

Tot i així, crec que s'ha de felicitar a aquest grup de jugadors que s'ha superat a sí mateix i ha deixat un molt bon regust de boca a tots en la primera participació d'un sots 21 del club en la categoria de preferent.

Només em queda dir, felicitats a tots per la temporada realitzada i fins la que ve.

# SÈNIOR MASCULÍ A

## El Sènior masculí A, a les portes de l'ascens a LEB Plata.

Tot i l'ascens aconseguit la temporada passada, un ascens esportiu que no es va poder consumir per raons marcades pel context econòmic actual, i la falta d'adaptació de la FEB a la realitat dels clubs. Pujar de categoria és el màxim!! Aleshores, quin repte teníem per la temporada que començàvem??? Quina ambició podem transmetre a uns jugadors que ja han aconseguit el premi màxim???

L'estiu havia sigut llarg amb totes aquestes preguntes voltant pel cap dels entrenadors i directius. Finalment trobem la resposta:

Si no podem créixer per dalt, fem-ho d'ample. Això vol dir FER-HO MILLOR. No marcar-nos un objectiu classificatori ni de victòries, sinó centrar-nos més que mai en el COM fer les coses.

Ens proposem fer un bàsquet que agradi a la gent que ens ve a veure. Un bàsquet dinàmic on ens passem bé la pilota i on sempre intentem tenir iniciativa en el ritme. Volem ser un equip difícil de batre en defensa; i sobretot, volem ser un equip que transmeti valors a la resta d'equips del club pels quals som un mirall, i per qui, humilment, pretenem ser un exemple.



Tots aquests propòsits estan molt bé. Però segurament tots els equips de la lliga i de totes les lligues se'ls fan semblants; per tant, per dur-los a terme arriba l'hora de SACRIFICAR COSES... els que ja hi eren, hauran de sacrificar minuts de joc, anotació, protagonisme en el joc... convençuts que això farà millor l'equip. Els que arribaven nous, respectar les coses que funcionaven abans que ells hi fossin i alhora aportar nous recursos per donar més bagatge a l'equip.

TOTS els jugadors i companys de l'equip tècnic hem treballat per **ser el que transmetíem** i arribar fins on el treball ens portés. Aquest propòsit gens basat en el resultat o en el nombre de victòries, ens ha portat a guanyar 5 partit més que la temporada anterior, tornar a jugar un play-off i tornar a arribar a una final per ser campions.

Com deia el mestre John Wooden **“èxit és la pau mental resultat de l' auto-satisfacció per haver-te esforçat a fer el millor del que ets capaç”**



Aquest cop vam perdre la final; els jugadors estaven destrossats anímicament; però van valorar el bon treball que havien realitzat durant tota la temporada, els sacrificis, etc. Perquè el fet de no basar el teu èxit particular en els guanyar o perdre, no vol dir que no siguis AMBICIÓS.

L'ambició ben conduïda és el motor. I aquesta ambició és la que ens porta a buscar nous reptes per la temporada vinent.

# SÈNIOR MASCULÍ B

**El Sènior masculí B aconsegueix el seu objectiu principal, enllaçant una bona temporada.**

Aquesta temporada ha estat molt intensa i enriquidora a tots nivells. Després d'assolir un ascens cosa molt complicada d'aconseguir, independentment de la categoria, l'equip iniciava amb molta il·lusió una nova temporada a 2<sup>a</sup> catalana.

El cert és que la campanya ha estat molt bona per un equip recent ascendit, aconseguint mantindre la categoria amb solvència, amb el difícil tràngol d'afrontar un canvi d'entrenador i també la pèrdua inesperada d'algun jugador.



Amb tot això vull destacar l'esperit i el compromís del gruix de l'equip que en tot moment han estat units tot i els infortunis del moment, les derrotes inesperades i els imprevistos de última hora. Un grup de jugadors que ha demostrat, en tot moment, les ganes de créixer com a equip i individualment.

Un grup que sap gaudir del treball i de l'esforç.

En definitiva, un equip amb identitat pròpia.

# SÈNIOR FEMENÍ A LÉKUÉ

**La regularitat i la constància han fet possible el merescut Ascens a primera catalana per part de les noies del sènior femení A LÉKUÉ.**

El sènior femení A LÉKUÉenguany ha competit a 2ª Catalana (grup 4) realitzant una magnífica temporada en la que després d'aconseguir 28 victòries i únicament 2 derrotes ha ocupat el segon lloc de la classificació aconseguint d'aquesta manera l'ascens a 1ª Catalana, fet històric a la nostra entitat.

L'equip ha jugat a un gran nivell, desplegant un joc fluid i brillant en atac, però cal destacar especialment la gran tasca defensiva, on hem estat la millor defensa de tota la lliga i de tot 2ª catalana (64 equips).



**LÉKUÉ**

Ara amb l'objectiu assolit , pot semblar que ha estat fàcil...però no és així.

Al darrere hi ha una reestructuració de la plantilla iniciada al mes de juny, tot un treball iniciat a finals d'agost amb un petit stage ( amb cursa d'orientació inclosa i sessió de coaching orientada a identificar els valors del club i de l'equip ) per fer "pinya", fent físic sota una pluja d'estiu i no perdonar cap entrenament.

Com no, èpoques de moltes lesions, que també vam saber superar, partits complicats on vam apretar les dents i tirar d'orgull...pistes hostils, partits de més encert i altres de color gris !!

El secret, és una combinació, de treball, talent, sacrifici, i sempre sempre ser un equip....!! GAAAASSSSS !!!



# SÈNIOR FEMENÍ B

## Sotscampiones del campionat de Catalunya i treballat Ascens a segona catalana del sènior femení B.

El sènior B Femení del Sant Nicolau ha aconseguit l'objectiu d'ascendir de categoria només 3 anys després de la seva formació a 3a Catalana.

Després d'una gran i llarga temporada on el treball i la constància han estat els punts claus, només cal agrair a totes i cada una de les jugadores el seu esforç aportat, ja que són elles les protagonistes de l'ascens.

Tot i els vistosos resultats aconseguits, no tot ha sigut un camí de roses, sinó que ha tocat patir i fins al final.

Van passar per un canvi d'entrenador a mitja temporada però això no va ser un obstacle per elles, doncs van arribar a jugar unes fases molt disputades i igualades, on van aconseguir endur-se els 4 partits, oferint un gran bàsquet.

S'ha demostrat que un equip unit, es capaç de superar les dificultats i les seves pròpies mancances a través de la perseverança i la lluita.

Només es pot desitjar el millor per un gran equip. Molta sort a 2a!

Els quatre partits disputats a les fases, van ser claus per convèncer a tots aquells que el bàsquet femení també pot oferir espectacle i un alt nivell, doncs en aquests partits va sortir el millor de cada jugadora.



Els primers confrontaments els vam disputar contra Vilatorrada i la segona contra Llefià, al qui li teníem moltes ganes, doncs en aquest darrers anys a tercera mai l'havíem aconseguit guanyar.



# BÀSQUET EN CADIRA DE RODES- SERVIAL

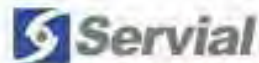
**L'aparició de la nova categoria de bàsquet en cadira de rodes creada aquesta temporada, ha estat tot un èxit.**

Per primera vegada en la història, el CLUB ESPORTIU SANT NICOLAU ha creat un equip de bàsquet en cadira de rodes.

Aquest ha estat dirigit per l'Òscar Trigo, entrenador de la selecció espanyola de bàsquet en cadira de rodes, el qual té una experiència dilatada i contrastada i això ha sigut importantíssim per fer d'aquest equip i aquest club una referència a la ciutat i als voltants d'un model d'esport inclusiu i bàsquet en cadira de rodes.

L'equip ha estat format per jugadors joves i reforçat amb un o dos jugadors amb més experiència, edat i nivell; i ha competit a Lliga Catalana; el qual ens ha donat l'oportunitat de començar a jugar contra altres equips i adquirir hàbits competitiu i cultura esportiva.

Durant aquesta temporada hem entrenat dos dies a la setmana, realitzant una hora de preparació física i musculació i a continuació, una hora i mitja de pista. Durant l'últim trimestre de la temporada hem pogut gaudir d'una sessió de llançament els dimarts al migdia.

The logo for Servial, featuring a stylized blue and white 'S' icon to the left of the word 'Servial' in a bold, sans-serif font.

Esperem doncs que el salt qualitatiu i de nivell vingui amb l'ampliació d'un tercer entrenament a la setmana.

A nivell formatiu i social, els objectius de desenvolupar aquest equip han sigut alguns com donar a conèixer, apropar i sensibilitzar la pròpia gent del club esportiu i dels voltants, l'esport discapacitat i les seves potencialitats i els valors que transmet.

Quan van passar un parell de mesos, l'adaptació al club, a les instal·lacions, als horaris, a la rutina dels entrenaments, etc, es va aconseguir i vam començar a poder veure una petita evolució i millora en els nostres jugadors; va ser quan vam començar a jugar partits amistosos com per exemple contra el Girona, el Reus i la Roca i finalitzant amb una sessió matinal de bàsquet en cadira de rodes on van venir varis jugadors professionals convidats per entrenar amb nosaltres i vam finalitzar la sessió amb una xerrada de jugadors que van competir a les Paraolimpíades de Londres 2012.



Al gener vàrem començar a competir a Lliga catalana. La categoria estava formada per quatre equips i tot i no haver guanyat cap partit, el balanç és positiu ja que ens ha servit molt per posar en pràctica allò que treballàvem als entrenaments, i sobretot, començar a augmentar el nivell de competitivitat.

Durant la temporada han anat sorgint aspectes i oportunitats que no teníem previstes però que ens han ajudat a créixer i a desenvolupar aquest projecte.

Remarcar, que hi ha hagut alguns jugadors del júnior del club que quan han estat lesionats han aprofitat els nostres entrenaments i cadires per tal d'accelerar la seva rehabilitació. Finalment un d'aquests jugadors va acabar debutant amb l'equip en un partit amistós; a més, una estudiant d'un màster en esport discapacitat que està fent les pràctiques a Barcelona, ha col·laborat amb nosaltres en els entrenaments del dijous i alguns partits.

També ens han visitat alumnes de diferents universitats i instituts per tal d'observar els entrenaments i partits i realitzar diferents treballs i informes.



Algunes persones interessades en formar-se com a entrenadors de bàsquet en cadira de rodes han vingut també a observar els nostres entrenaments i viure de ben a prop les nostres activitats.

Als matins hem aconseguit ampliar la nostra oferta a nivell d'esport discapacitat i al pavelló del Nord a Sabadell ha nascut un grup de rugby en cadira de rodes, d'aquesta manera molta més gent discapacitada podria accedir a la pràctica de l'esport.

A més, aquest any han participat en el streetball 4x4 organitzat pel club, ja que com a novetat, s'ha creat una categoria inclusiva; on els nois/es han gaudit molt!

Des de la vessant formativa ja hem realitzat una sessió de sensibilització i promoció de l'esport amb alumnes d'Educació Infantil d'una escola de Sabadell, els quals van poder utilitzar les nostres cadires i conèixer el nostre esport.

Volem fer-vos saber que no només entrenem per millorar aspectes tècnics, tàctics i competitiu dels nostres jugadors i jugadores, també ens esforcem per transmetre'ls uns valors, uns bons hàbits, en definitiva una manera de vida i un estil de vida saludable i esportiu mitjançant el bàsquet en cadira de rodes.

Així que volem agrair l'esforç i l'ajuda del club, de la junta, de les famílies i dels jugadors i jugadores i us animem a que seguiu fent-ho per tal d'assolir nous objectius i noves fites que han de venir als propers anys.



# PSICOMOTRICITAT

## Els petits han gaudit d'un espai i activitats fetes a mida.

Cada dilluns i dimecres ens trobem amb el grup de menuts i menudes que comencen l'activitat extraescolar al club Esportiu; parlem dels infants de 2 a 5 anys.

Ha estat un autèntic gaudir, compartir aquestes tardes on hem començat a aprendre coses noves pel que fa al nostre cos, a la nostra manera d'actuar, amb els companyes/es, el material, els mestres, en definitiva, aprendre a ser cada cop més independents com a personetes.



Hem deixat caure llàgrimes quan ens deixaven a l'inici de l'activitat a les mans acollidores, de l'Eli, la Raquel, en Ricard, l'Albert i en Sergi.

Però poc a poc, hem anat veient i comprenent que estar allà ens fa diferents, ens fa únics, i que sobretot gaudim de la companyia mútua de tots plegats.

Hem fet jocs com ara el pou, la cistella, els dos mons, els Castells, els prínceps, les princeses, les lluites amb els dracs, ens hem amagat, ens hem trobat, ens hem perseguit, ha passat de tot i amb molta passió i il·lusió.

Hem creat un espai on hem estat escoltats ja que som petits però tenim moltes coses a dir, i sabem que això és tan sols el principi de la nostra caminada que durem a terme al Club esportiu Sant Nicolau.

Així que pensem seguir fent camí al nostre club i fer-nos grans i independents, ESPEREU QUE ARA VENIM!!

# INICIACIÓ ESPORTIVA

**Aquest petits esportistes, cada dia aprenen coses noves!**

Aparteu les criatures que venen els nois d'iniciació esportiva!!!

Quin grup de nois, sempre ràpids, volent arribar el primer a la cua, sempre volent fer-ho molt bé, amb ganes de millorar i de ser millors cada dia.

Uuuufff, quina energia que desperten aquest grup de vailets, i això que tenim 5 i 6 anys.

Hem fet de tot i força, des de futbol, atletisme, basquetbol, hockey, handbol, jocs d'estratègia, etc. Però sobretot, estem aprenent a no enfadar-nos amb els companys, a gaudir amb el que fem nosaltres i el que fan els companys, i gaudir dels jocs i partits que hem començat a fer aquest curs.

Tenim una màxima que és, no podem dir la paraula trapes, per tant, sempre farem les coses des de l'ideal del bon esportista i això és el que essencialment hem après.

Hem fet trobades esportives a les pistes d'atletisme de la nostra ciutat, hem vist campionats d'atletisme, hem fet activitats a l'escola incloent partits de bàsquet que ens motiven molt i a més, ho estem fent molt bé, és a dir, que som la bomba del club, que es preparin que venim.



# DANSA

## GRAN ÈXIT A DANSA!!

Per primera vegada, aquest any el CESN ha ofert l' activitat de dansa.

Gràcies a les 40 famílies que des del principi ens han confiat a les seves filles hem pogut començar a treballar amb moltes ganes i molta il·lusió, posades en fer una bona feina.

L' activitat té 4 grups de nenes. Les més petites, de 3 a 5 anys han treballat amb la Mireia Llunell. Ella a través dels mètodes pedagògics apropiats ha treballat aspectes com la coordinació i el ritme fent les classes el més divertides i dinàmiques possible.



La Maria Ferràndiz ha treballat amb els grups de 6 a 8 anys i les de 9 a 12 anys. Per a ella ha estat un plaer treballar amb aquestes nenes que ens han demostrat que els hi apassiona ballar. Ha estat un any de molt jazz per a elles, la millor disciplina per començar gaudint al màxim de les classes.

Destaquem l' actuació que per primera vegada van fer aquests dos grups el Dia Internacional de la dansa davant de molt públic.



Estem molt satisfetes del resultat d'aquest primer any i aviat el podrem mostrar a les famílies a l' exhibició de final de curs.

Dir-vos que l' any vinent l' esperem amb moltes ganes i confiant en poder obrir més horaris i grups nous.



# ESCACS

## ELS NOIS I NOIES D'ESCACS QUEDEN EN BONES POSICIONS

La temporada d'escacs va començar a principis de Novembre amb una trobada amistosa que vam celebrar al club d'escacs Societat Coral Colón, situat a l'avinguda onze de Setembre cent-vint i cinc. Vam considerar que era adient fer una trobada amistosa abans de començar el campionat per explicar als pares i a tothom el nou emplaçament del campionat i les noves regles. Nosaltres participem i col·laborem sempre a les competicions que organitza el consell esportiu de Sabadell.

El campionat individual va tenir un gran èxit i es van celebrar set rondes (sempre divendres) consecutives, respectant el descans de Nadal, evidentment. En aquest descans de Nadal dos nens de l'escola Sant Nicolau ( Arnau Taulé i Albert Taulé ) van participar en un torneig de partides ràpides a Ciutat Badia. Els resultats que van assolir els nostres jugadors al campionat individual van ser força esperançador ja que per molts era el seu debut a la competició.

El Martí Vilella, a la categoria prebenjamí va quedar en tretzè lloc, el Pau Katsinis, a la mateixa categoria en un meritori vuitè lloc. A la categoria Benjamí l'Arnau Taulé va assolir el lloc quinzè de la classificació i la Maria Marín va quedar sotscampiona i va guanyar una medalla.

Una vegada acabat aquest torneig i abans del campionat per equips, vam celebrar un torneig de ràpides de dues rondes.

Aquí només van participar els Benjamins, l'Arnau va quedar en un meritori catorzè lloc (hem de tenir en compte que aquí participaven totes les categories) i la Maria la quaranta-un.

Per últim es va fer el campionat per escoles, es va disputar a cinc rondes i la nostra escola va fer un equip Benjamí. Aquest equip estava compost per L'Arnau Taulé, La Maria Marín i el Martí Vilella (de categoria inferior, prebenjamí). Van quedar en el divuitè lloc.

Per últim, vàrem acomiadar la temporada amb una jornada lúdica amb simultànies i també vam fer la entrega de premis de tots els torneigs que hem participat durant l'any.

Com veieu la temporada ha sigut molt llarga i profitosa, vam començar a principis de Novembre i hem acabat a principis de Maig. Contant la primera trobada amistosa, el campionat individual, les ràpides (partides a cinc minuts), el torneig per equips i la jornada de cloenda; hem gaudit dels escacs durant setze divendres. Espero que l'any que ve, vagi com aquest i aquestes promeses que tenim a la nostre escola (i d'altres que han de venir) puguin demostrar les seves capacitats i puguin gaudir d'aquesta ciència en forma de joc; fins l'any que ve!!!



# TEMPORADA 2012-2013

## ELS EQUPS FEMENINS FAN HISTÒRIA!

La temporada 2012-2013 ha arribat al seu punt final. Després de deu mesos d'intensos partits i entrenaments arriba el moment de descansar i recuperar força, però també de preparar-nos pels nous reptes que vindran. Ens espera una temporada 2013-2014 plena d'emocions, amb alguns focus d'atenció especialment interessants com, per exemple, l'estrena del Sènior Femení "A" a Primera Catalana, un fet històric en els 30 anys d'història del Club Esportiu Sant Nicolau i que reflecteix la vitalitat dels equips femenins del club.

Sense anar més lluny, aquest ascens del primer equip femení es produir gairebé al mateix temps que el Sènior B Femení va assegurar l'ascens a Segona Catalana. A més, aquest històric doble ascens dels sèniors femenins del club ha vingut acompanyat per la bona temporada dels altres nou equips femenins, amb equips cadets, infantils i minis classificant-se per les fases finals dels campionats de Catalunya.

Certament, la temporada 2012-2013 ha vingut marcada pels grans èxits dels equips femenins; però no podem oblidar el bon paper que han desenvolupat els tretze equips masculins, l'entrega e il·lusió dels preminis, el bon paper dels minis a la lliga i a diferents torneigs de prestigi, les bones classificacions de preinfantils i infantils en els seus respectius nivells, la valentia dels cadets plantant cara a equips de més edat i davant els poderosos equips de la categoria preferent i, finalment, la gran temporada dels juniors arribant fins a la final a quatre del Campionat de Catalunya.

Més amunt, a la barrera entre junior i sènior, hi trobem el Sots-21, classificat per tercer any consecutiu per les fases finals i el Sènior B Masculí, format per jugadors joves i altres més experimentats, que s'ha estrenat i consolidat a Segona Catalana.

Precisament, els jugadors del Senior B Masculí han estat claus una vegada més en les dinàmiques d'entrenament del primer equip masculí, el Sabadell Sant Nicolau, que per segona temporada consecutiva va assolir les fases d'ascens a LEB Plata, després de finalitzar la lliga regular en una meritòria segona posició. L'equip va saber transmetre, dins i fora de la pista, els valors que considerem implícitament vinculats a la pràctica del bàsquet: generositat, companyarisme, respecte, esforç i, sobretot, IL·LUSIÓ. Una il·lusió que va portar a jugadors i equip tècnic a engegar diverses activitats per tal d'ajudar el club a finançar el desplaçament i l'estada de l'equip a les fases de Madrid. Un cop allà, l'equip va mantenir el seu bon nivell de joc, però a la gran final va caure davant l'equip amfitrió, el Real Canoe. L'equip va acceptar la derrota amb l'esportivitat que ens agrada transmetre als nostres joves jugadors i jugadores. A banda d'aquest balanç esportiu, la temporada del primer equip masculí també ens ha permès veure jugadors del nostre club debutar a la Liga Endesa (ACB) amb la samarreta de Bàsquet Manresa, entitat amb la qual mantenim un profitós projecte de vinculació des de fa quatre temporades.

A banda dels equips de competició, aquesta temporada hem volgut marcar un punt d'inflexió en les activitats esportives més enllà del bàsquet, centrant-nos especialment en els més petits. Així, en estreta col·laboració amb l'Agrupació Pedagògica Sant Nicolau, hem redefinit els escacs, la Psicomotricitat i la Iniciació Esportiva amb l'objectiu de potenciar la formació integral dels nostres nens i nenes.

A més, aquesta temporada hem engegat un projecte de dansa infantil que substitueix la gimnàstica rítmica que havíem tingut fins fa dues temporades. Estem molt satisfets d'haver pogut donar sortida a tots aquests projectes i de la bona acollida que han tingut. Fins i tot, en el cas de la dansa, em acabat creat el projecte Dansa Sènior, donat que les mateixes mares de les nenes inscrites així ens ho van demanar.

Finalment, no podíem tancar aquest repàs dels equips de bàsquet del club sense parlar de l'equip de Bàsquet en Cadira de Rodes. Un projecte que s'ha fet realitat aquesta temporada i que ha nascut amb el doble objectiu: d'una banda, completar la formació integral dels nostres joves esportistes i d'altra banda, normalitzar l'activitat esportiva de persones amb algun tipus de discapacitat. La integració e inclusió d'aquest equip dintre del nostre club és un projecte exigent, que va molt més enllà de la vessant purament esportiva i que entre d'altres valors, dóna molt de sentit al #totssomlau.

Tal i com hem repassat fins ara, aquesta temporada 2012-2013 que tanquem, ha destacat per l'èxit dels equips femenins del club, la consolidació del primer equip masculí a la lliga EBA, l'ampliació de l'oferta esportiva més enllà del bàsquet, la creació de l'equip de bàsquet en Cadira de Rodes però; més enllà dels èxits i projectes consolidats, ens queda la sensació d'haver gaudit d'aquests deu mesos que hem caminat junts. 1,2,3... LAU!!

Ens veiem la propera temporada!

