

Los Valores del Deporte no distinguen condición.

Nazaret (Israel), 10 de septiembre del año 2011. La selección española de baloncesto en silla de ruedas se enfrenta al partido más importante de los últimos quince años de su historia reciente. Son los años que lleva sin estar presente en la cita más importante de todo deportista, los soñados, Juegos Paralímpicos. El equipo juega en cuartos de final contra la actual Campeona de Europa, Italia, una selección experimentada y temida por su competitividad. El partido transcurre con la intensidad y los nervios propios de la situación, durante todo el partido el marcador es ajustado y las diferencias entre los equipos son mínimas. El último minuto, se recibe una falta rápida y el capitán, Diego de Paz, se prepara detrás de la línea de tiros libres para hacer el primer lanzamiento. El anota y levanta los dedos al cielo (había perdido a su padre dos meses antes), vuelve a preparar su tiro y vuelve a acertar. Queda una posesión donde los jugadores defienden más con el corazón que con la cabeza, finalmente, suena la bocina que anuncia el logro de un sueño, Londres 2012. El banquillo sale en bloque a celebrar el hito deportivo, y todos los jugadores forman una piña alrededor de Diego. Saben la importancia que para un jugador de cuarenta años representa finalizar su carrera participando en unos Juegos Paralímpicos.



equipo revelación del Campeonato, y, equipo de mejores personas.

Compañerismo, trabajo en equipo, esfuerzo colectivo, capacidad de sacrificio, responsabilidad, compromiso, respeto y finalmente superación personal son valores presentes en el día a día de cada uno de los miembros de ese equipo y han sido la base de crecimiento hacia una hito más importante, la consecución de la quinta plaza paralímpica, ser considerados el equipo revelación del Campeonato, y, por encima de todo, haber conseguido un

Mi experiencia en el ámbito del deporte adaptado me lleva a afirmar que los valores del deporte son universales, independientemente de las condiciones de los deportistas. El deporte nos ayuda a normalizar realidades diversas, los valores en el deporte no diferencian entre capacidades y discapacidades, de eso se encargan las personas.

Pero es difícil hablar de valores en el deporte sin hablar de educación. El entrenador se convierte en la figura de un educador que transmite conocimientos y que ayuda a los deportistas a alcanzar el éxito en su rendimiento. Este éxito se define como la capacidad de superarse que tiene una persona o un colectivo, independientemente de su nivel competitivo y dentro de una globalidad (deportiva, emocional, personal),

interiorizando todos aquellos valores sin los cuales el deporte no tiene razón de ser, esfuerzo, respeto, superación.

A menudo nos encontramos deportistas mediáticos de alto nivel con un aparente déficit de valores que se presentan como iconos sociales, mientras deportistas anónimos dan sentido a los valores del deporte. Quizás deberíamos preguntarnos qué papel juega la educación en valores de un deportista y su entorno social



(amigos, familia entrenadores), cuando llega a la élite de su deporte. Ser mejor deportista debe estar ligado directamente a ser mejor persona. Si éste factor no se encuentra, algo falla, no únicamente en el ámbito deportivo, sino también en nuestra sociedad

No quisiera terminar estas líneas sin dar la palabra a los deportistas, aquellos que hacen suyos los valores del deporte y que los aplican diariamente en su vida cotidiana

A la pregunta de "¿Qué valor te aporta el deporte?" Esto es lo que han contestado algunos de los deportistas del C.E .Sant Nicolau de Sabadell con y sin discapacidad.

- El deporte me ayuda a valorar el trabajo y el esfuerzo de cada día. También a valorar los compañeros que juegan conmigo.
- El deporte es una forma de crecer a nivel personal porque para mejorar debes superar a ti mismo.
- Haciendo deporte puedes ser tú mismo y puedes sentirte libre.
- El deporte es un camino lleno de esfuerzo y sacrificio que te ayuda a crecer como persona.
- El deporte es un lugar donde se mezclan muchas cosas. Desde la convivencia de estar con gente compartiendo algo que te gusta hasta la satisfacción de ver como entre compañeros se logra algo a base de trabajo y perseverancia.

¿Según éstas afirmaciones podríais diferenciar las características de los protagonistas?
Seguro que no.

Oscar Trigo Diez

Seleccionador Nacional BSR